

**Bericht der
Damengymnastikabteilung
bei der Jahreshauptversammlung am 30. Juni 2017**

Liebes Vorstandstrio, liebe Ausschußmitglieder, liebe Mitglieder des SV Ascha

Zur *Damengymnastik* treffen wir uns – außer in den Schulferien – am Mittwoch um 19.00 Uhr in der Mehrzweckhalle.

Die Übungsleiterinnen Kerstin Gierl, Brunhilde Schwarz und Karin Beckerle wechseln sich ab.

Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Muskelkraft werden durch gezielte Übungen trainiert. Zur Abwechslung gab es einen Crashkurs in Selbstverteidigung und einen Barfußparcours.

Nach Pfingsten wird statt Turnen 1 Stunde *Nordic Walking* mit Brunhilde Schwarz angeboten (bisher wegen Zahn-OP bei Brunhilde ausgefallen). Die Teilnehmerinnen bestimmen jeweils die Strecke.

Zumba-Fitness reißt den verbliebenen harten Kern immer noch mit. Übungsleiterin Sabrina Bauer tanzt mit uns bei passenden Wetter auf dem Schulsportplatz. Den Strom für die Musikanlage bekommen wir von der Kinderkrippe. Im Schnitt haben

	Mitglieder	Nichtmitglieder
vom 04.07.16 – 19.12.16	8	3
vom 09.01,17 - 26.06.17	9	4

teilgenommen.

Skigymnastik wurde im letzten Winter nicht angeboten.

Beim kommenden *Sportwochenende* werden am Samstag Petra Schießl und ich und am Sonntag Lotte Ring und Lore Popp (Ersatzfrau Susi Karl) Kaffee, Kuchen und Eis verkaufen. Ihnen und den Kuchenbäckerinnen jetzt schon herzlichen Dank.

Zum Schluß bedanke ich mich für eure Aufmerksamkeit.

Mit sportlichen Grüßen
Rosi Butterworth
Abteilungsleiterin Damengymnastik