

Vorbereitungsplan SV Ascha Rückrunde 2019

| | | | |
|-----|------------|-----------|--|
| Fr. | 01.02.2019 | 19.00 Uhr | Trainingsstart (Lauftraining od. Zirkeltraining/Halle) anschließend Versammlung mit Brotzeit |
| Di. | 05.02.2019 | 19.00 Uhr | Lauftraining |
| Fr. | 08.02.2019 | 19.00 Uhr | Lauftraining |
| Di. | 12.02.2019 | 19.00 Uhr | Lauftraining |
| Fr. | 15.02.2019 | 19.00 Uhr | Training |
| So. | 17.02.2019 | 14.30 Uhr | Spiel 1. Mann. SV Ascha gegen SV Schwarzach |
| Di. | 19.02.2019 | 19.00 Uhr | Training |
| Fr. | 22.02.2019 | 19.00 Uhr | Training |
| So. | 24.02.2019 | 14.30 Uhr | Spiel 1. Mann. SV Ascha gegen SV Sallach (Spielort offen) |
| Di. | 26.02.2019 | 19.00 Uhr | Training |
| Fr. | 01.03.2019 | 19.00 Uhr | Spiel 1. Mann. DJK Vilzing II gegen SV Ascha (Kunstrasenplatz) |
| So. | 03.03.2019 | 14.30 Uhr | Spiel 1. Mann. SV Ascha gegen SV Prackebach (Spielort offen) |
| Mo. | 04.03.2019 | 19.00 Uhr | Training |
| Mi. | 06.03.2019 | 19.00Uhr | Training |
| Fr. | 08.03.2019 | 19.00 Uhr | Training |
| So. | 10.03.2019 | 12.30 Uhr | Spiel 2. Mann. SV Ascha gegen FC Viechtach |
| | | 14.30 Uhr | Spiel 1. Mann. SV Ascha gegen FC Viechtach |
| Di. | 12.03.2019 | 19.00 Uhr | Training |
| Fr. | 15.03.2019 | 19.00 Uhr | Training |
| Sa. | 16.03.2019 | 11.30 Uhr | Training |
| So. | 17.03.2019 | 12.30 Uhr | Spiel 2. Mann. SV Ascha gegen SC Michelsneukirchen |
| | | 14.30 Uhr | Spiel 1. Mann. SV Ascha gegen SC Michelsneukirchen |
| Di. | 19.03.2019 | 19.00 Uhr | Training |
| Fr. | 22.03.2019 | 19.00 Uhr | Training |

1. Punktspiele n. d. Winterpause

| | | | |
|-----|------------|-----------|---|
| Sa. | 23.03.2019 | 16.00 Uhr | Spiel 1. Mann. VfB Straubing II gegen SV Ascha |
| So. | 24.03.2019 | 12.30 Uhr | Spiel 2. Mann. SV Schwarzach II gegen SV Ascha |

Evtl. Änderungen werden vom Trainer bekanntgegeben!

Schuster Christian

Handy 015122861497