

Vorbereitungsplan SV Ascha Rückrunde 2019

- Fr. 01.02.2019 19.00 Uhr **Trainingsstart** (Lauftraining od. Zirkeltraining/Halle)
anschließend Versammlung mit Brotzeit
- Di. 05.02.2019 19.00 Uhr Lauftraining
- Fr. 08.02.2019 19.00 Uhr Lauftraining
- Di. 12.02.2019 19.00 Uhr Lauftraining
- Fr. 15.02.2019 19.00 Uhr Training
- So. 17.02.2019 14.30 Uhr Spiel 1. Mann. **SV Ascha gegen SV Schwarzach**
- Di. 19.02.2019 19.00 Uhr Training
- Fr. 22.02.2019 19.00 Uhr Training
- So. 24.02.2019 14.30 Uhr Spiel 1. Mann. **SV Ascha gegen SV Sallach**(Spielort offen)
- Di. 26.02.2019 19.00 Uhr Training
- Fr. 01.03.2019 19.00 Uhr Spiel 1. Mann. **SV Ascha gegen TSV Oberschneiding**
- Sa. 02.03.2019 15.00 Uhr Spiel 1. Mann. **SV Ascha gegen SV Haibach** (Spielort offen)
- Mo. 04.03.2019 19.00 Uhr Training
- Mi. 06.03.2019 19.00Uhr Training
- Fr. 08.03.2019 19.00 Uhr Training
- So. 10.03.2019 12.30 Uhr Spiel 2. Mann. **SV Ascha gegen FC Viechtach**
14.30 Uhr Spiel 1. Mann. **SV Ascha gegen FC Viechtach**
- Di. 12.03.2019 19.00 Uhr Training
- Fr. 15.03.2019 19.00 Uhr Training
- Sa. 16.03.2019 11.30 Uhr Training
- So. 17.03.2019 12.30 Uhr Spiel2. Mann. **SV Aschagegen SC Michelsneukirchen**
14.30 Uhr Spiel 1. Mann. **SV Aschagegen SC Michelsneukirchen**
- Di. 19.03.2019 19.00 Uhr Training
- Fr. 22.03.2019 19.00 Uhr Training

1. Punktespiele n. d. Winterpause

- Sa. 23.03.2019 16.00 Uhr Spiel 1. Mann. **VfB Straubing II gegen SV Ascha**
- So. 24.03.2019 12.30 Uhr Spiel 2. Mann. **SV Schwarzach II gegen SV Ascha**

Evtl. Änderungen werden vom Trainer bekanntgegeben!

Schuster Christian

Handy 015122861497